

センター便り

2024年 10月号

静岡県伊豆の国市寺家 202

Tel 055(949)1165

伊豆医療福祉センター

発行：センター便り編集委員会

他のお知らせを知りたい方は

「伊豆医療福祉センター」

で検索、もしくは

QRコードを読み込んでネ⇒



不安

施設長

渡邊誠司



私の持論は、人はみんな「自闭スペクトラム症(ASD)」だ。特に専門は極めれば極めるほど、中核寄りのASDだと思っています。特性がなきや、みーんなロボットですし、過集中ができなきや、あんな業績は残せない。足下を見てもお医者さんはみーんなASDです。コミュニケーションは下手な人が多いし、上手にしゃべっていても、言語明瞭、意味不明瞭、誰も真意を理解できません(思い当たる人、いっぱいいますよね)。ぶすつとしている人も多い、発達障害を疑われて受診してきている子の多くは「かんしゃく」を問題にされていますが、あれあれ、病院でもよく見かけますよね。

そんなASD(私たち…実はあなたも)の特効薬は、以前も

話題にした「自己有用感アップ」です。おさらいをしますと自己肯定感を支えているのは、自分分はできる!と思う自己効用感と、自分は人のためになつていくという自己有用感でした。有用感アップのためには、その人をほめるのではなく「あなたがいてくれて(してくれて)私はうれしい」と表現すること。私はあなたの役に立ってるという気持ち(もつ)という、ASDの人に「ぼくは無条件でここにいていいんだ」という気持ち(もつ)を持ってもらうことです。

私たちはいつも「私はここにいたらいけないのではないか?」「何か失敗をしているのでは?」「何か失敬をした不安」を持っていると思いませんか?

診断としてのASDのこともたちを診ていると「漠然とした不安」と「妙な正義感」が強いことに気がつきます。前者は何か間違っているのではという不安、後者はいけないことだけれどどうでもいいこと(例えば廊下を走っている友達といった)に妙に腹が立つということにな

ります。これを、いろんな方法を使って「まっ、いいか」に持って行くことを目指して、こどもたち、親御さんたちにアドバースをしているのが私の診療です。ここで絡むのが道徳と倫理。民族、文化、言語形態でも大いに違ってきましたよね。ラテン系の人は「おきらく?」「Energetic?」「ADHD?」

毎年恒例の

プール活動を行いました

生活介護事業 — こすもす —

今年も8月から9月にかけて希望者によるプール活動を行いました。

一か月前からプールの準備をし、期待に胸を

膨らませ迎えた
プール当日。全身で水の感触や浮き輪での浮遊感を感じ楽しく、リラックスした夏のひと時を満喫できました。



今年の夏はとても暑かったですね! 皆さん気持ちよさそうに水に入っていました。

今年の夏は暑かった:

児童発達支援事業—ボレボレ—

今年の夏もみんなが大好きな水遊びを行いました。猛暑のため、屋外から屋内に変更しましたが、水の気持ちよさにみんな笑顔全開。大きいプールでは浮き輪を使って、スピードをつけて水の上を滑って動くあそびで楽しい時間を過ごしました。



グループ活動しています

療養介護事業 「にじ」
医療型障害児入所施設
―「まいか」―

6グループは、電車で楽寿園に遠足に行ってきました。

久しぶりの電車の音、すれ違う車両の音・ドアの開閉の音にビツクリしたり、怒ったり。楽寿園では外で食べるいつもと違うお昼ご飯をむせることなく完食。

動物たちと記念

撮影。お父さん、

お母さん、自分

へのお土産を悩

みながら楽しく

お買い物。たっ

ぱり満喫してき

ました。

(看護：高橋)



グループ活動の様子



2グループは、カフェの「イ

ズーラ」に行く予定でしたが、猛暑のためプール活動に変更して活動を行いました。

活動中、グループの仲間と一

緒に浮き輪を付けてプカプカ浮いたり、手や足を動かしてバシヤバシヤと水しぶきを楽しんだり、夏を感じる活動を全身で楽しんでいる様子が見られました。

(支援：村松)

OT・STグループ活動で

家庭菜園(いずふあーむ)

はじめました!

いずふあーむでは、みんなで

野菜や花を育てています。一人ひとりが活躍できるよう参加の仕方や役割分担を考えながら活動を行っています。普段の様子とは違う一面がみられ、利用者

伊豆医療福祉センターまつり

今年も開催します

今年度で第二回目となる伊豆医療福祉センターまつり(一昨年度までは「にじの会」として開催していましたが、令和5年度より「伊豆医療福祉センターまつり」に名称を変更して開催しています。)を、今年度も後記の日程で開催します。

昨年度と同様、当事業所の業務紹介をメインに実施し、それ以外にも皆様楽しんでいただける内容をご用意しました。多くの方に御来場いただけることを心よりお待ちしております。(実行委員長 杉本)

日時：令和6年11月23日(土)

10時30分～15時00分

※詳しい内容は

ホームページをご覧ください。



さんも意欲的に参加してくださっています。夏には、トマトを育て感触や匂いを楽しみました。また、収穫したトマトは厨房に

使ってください!



ありがとうございます!
(いただいたトマトは注入ごはんにしました)

第11回 施設一般公開

伊豆医療福祉センターまつり

R6.11.23

10:30~15:00

会場 伊豆医療福祉センター/駐車場あり
(伊豆の国市寺家202)

施設紹介
ブース

舞台
祭

お店

クイズラリー
..... 景品あります!

TOYOTA / 伊豆箱根鉄道 / 伊豆の国市商工会 / JA 伊豆
 三島信用金庫 / 旭化成ファーマ株式会社 / 葦山ライオンズクラブ / 土屋モーターズ
 土屋建設株式会社 / 株式会社水谷石材 / RBコンサルtant株式会社 / 陽光院
 株式会社廣田木工 / 廣田建設株式会社 / 石井配送有限公司 / 有限会社竹村昇商店
 いさぶや印刷工業株式会社 / 株式会社ホテルサンパレ / セブンイレブン大田店 (順不同)

協賛 伊豆の国市 / 伊豆の国市社会福祉協議会

後援